# **Harvesting Tree Fruit &** Climbing a Ladder

# Main **Hazards**



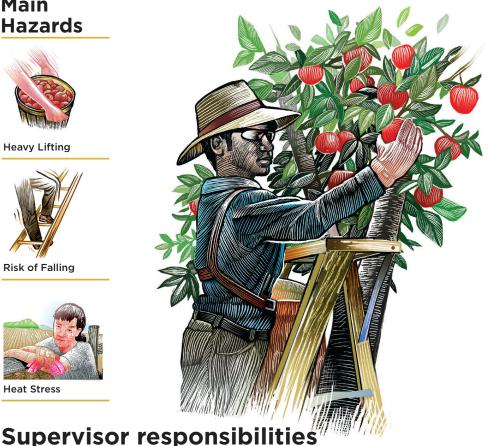
**Heavy Lifting** 



Risk of Falling



**Heat Stress** 



# Remember



**Eye Protection** 



Non-skid Shoes



Good Handwashing

# **Work conditions**

- Provide safe transport to field
- Ensure reentry standards are followed
- Ensure climbing structure is stable
- · Maintain work area free from hazards
- · Allow for rest in shaded areas
- Provide toilet facilities and water for drinking and washing hands
- Allow 10-minute break every hour

## Teen assessment

- · Be aware of insect allergies or medical conditions
- Has good coordination
- Can repeat task for 50 minutes without becoming exhausted
- Has good peripheral vision
- Has positive safety attitude
- · Can easily carry 15 percent of body weight
- Can easily grasp objects with hands

### **Training and supervision**

- Ensure ladder steps are safe for climbing
- Train employee on safe climbing:
  - 1. Grasp alternate rungs and take first step
  - 2. Be sure ladder feels stable
  - 3. Keep feet and hips within sides of ladder frame
  - 4. Always maintain three contact points
  - 5. Keep head up and back straight
  - 6. Concentrate on the climb
  - 7. Do not climb beyond third rung from the top
  - 8. Follow the above tips when climbing down
- Do not allow people or objects below the ladder

#### Federal Regulations: Fair Labor Standards Act (FLSA)

- Refer to Adolescents at Work guideline for general regulations.
- Find state-specific information at www.youthrules.dol.gov.
- Youth under 16 years may not work on a ladder or other elevated structure more than 20 feet off the ground.
- · Youth under 16 may not apply toxic agricultural chemicals (including cleaning or decontaminating equipment, disposal or return of empty containers, or serve as a flagger for aircraft applying such chemicals).

14



99-1079-05 (02/10) © 2008 Marshfield Clinic



# Cosecha de fruta frutales y como subir una escalera

# Peligros principales



Levantamiento de objetos pesados



Riesgos de caídas



Estrés causado por el calor



# Recuerde



Protección visual



No use zapatos que resbalen



Buenas prácticas higiénicas de las manos

# Responsabilidades del supervisor

### Condiciones del trabajo

- Provea transportación segura al campo
- Asegure que los estándares del reingreso sean utilizados
- Asegure que la estructura a subir sea estable
- Mantenga el área de trabajo libre de peligros
- Provea áreas de descanso con sombra
- Provea facilidades sanitarias con lavamanos y agua potable
- Provea 10 minutos de descanso por cada hora de labor

### Evaluación del adolescente

- Investigue si es alergico a piquetes de insectos o condiciones médicas
- Tiene buena coordinación
- Puede repetir la tarea por 50 minutos sin agotarse
- Tiene buena vision periferal
- Tiene una actitud positiva de seguridad
- Puede cargar 15% de su peso corporal
- Puede fácilmente agarrar objetos con las manos

#### Entrenamiento y supervisión

- Asegure que los peldaños de la escalera estén seguros para subir
- Entrene el empleado en prácticas seguras al subir una escalera
  - Agarre un peldaño alterno y comienze el ascenso
  - 2. Asegure que la escalera esté segura y estable
  - 3. Mantenga los pies y caderas entre los laterales de la escalera
  - Mantenga siempre tres puntos de contacto
  - 5. Mantenga la cabeza hacia arriba y espalda recta
  - Concentrese en el proceso de subir
  - 7. No suba más allá del tercer peldaño de la parte superior
  - 8. Siga las recomendaciones brindadas al bajar una escalera
- No permita que personas u objetos estén debajo de la escalera

#### Reglamentos Federales: Acta de ley para un trabajo justo (FLSA siglas en inglés)

- Refierase a los reglamentos generales de adolescente en el empleo.
- Encuentre información específica de cada estado en www.youthrules.dol.gov.
- Menores de 16 años no deben de trabajar en una escalera u otra estructura elevada de más de 20 pies sobre el nivel del suelo.
- Menores de 16 años no pueden aplicar productos químicos agrícolas tóxicos (incluyendo de limpieza o decontaminación de equipos, disposición o devolución de envases vacíos, o trabajar como abanderado para un avion que aplica tales productos químicos.

www.marshfieldclinic.org/nccrahs/ 1-800-662-6900 • Marshfield, WI NIOSH Grant #5-U50-0H008107 Notes:

