

# Principios del desarrollo infantil asociados con el juego (de 6 meses a 10 años)

Los juegos son muy importantes para que los niños se desarrollen física, emocional, social e intelectualmente. Los diferentes tipos de actividades recreativas al aire libre influyen en el desarrollo de los niños a medida que van creciendo. Un área de juego ideal combina actividades adaptadas a las etapas de desarrollo y habilidades de un niño, con especial cuidado en la seguridad.

	Características de desarrollo	Estrategias de seguridad	Ideas de juegos al aire libre adaptados a la edad
De 6 a 23 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tiene dificultad con el equilibrio</li> <li>Le fascina el movimiento</li> <li>Le gusta explorar los alrededores</li> <li>Experimenta con estímulos sensoriales (tacto, gusto)</li> <li>Tiene bajo sentido del peligro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar supervisión constante</li> <li>Requerir un área de juego segura cercada con puerta</li> <li>Mantenerse alejado de toda maquinaria</li> <li>Colocar los productos químicos y los objetos afilados fuera del alcance o bajo llave</li> <li>Después del juego, lavarse bien las manos y limpiar la ropa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sonajeros e instrumentos musicales</li> <li>Juguetes rodantes</li> <li>Objetos de escalada bajos</li> <li>Columpio para bebés y niños pequeños</li> <li>Bolas grandes para lanzar o poner a rodar</li> <li>Juguetes con martillos o para golpeteos</li> <li>Pequeños peldaños y neumáticos o barriles para arrastrarse</li> </ul>
De 2 a 5 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es energético</li> <li>Empieza a saltar sobre objetos</li> <li>Se equilibra y salta en un pie</li> <li>Puede resolver problemas simples y concretos</li> <li>Jugará solo o con otros</li> <li>Disfruta de los juegos de simulación</li> <li>Disfruta imitando a los adultos</li> <li>No reconoce todos los peligros</li> <li>Tiene pensamiento imaginativo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar supervisión constante</li> <li>Necesita una barrera física de las áreas de trabajo</li> <li>Colocar los productos químicos y los objetos afilados fuera del alcance o cerrarlos para adultos y querrá ayudar</li> <li>Es atraído por las actividades agrícolas para adultos y querrá ayudar</li> <li>Enseñarle y pedirle al niño que use cascos y equipos de seguridad</li> <li>Enseñarle al niño a lavarse bien las manos</li> <li>Retirar las llaves para encender los equipos y mantenerlas en un lugar seguro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Columpio</li> <li>Pelotas para lanzar, patear y atrapar</li> <li>Viga de equilibrio o escalones</li> <li>Accesorios para juegos imaginativos</li> <li>Burbujas</li> <li>Arenero con herramientas</li> <li>Juegos grupales</li> <li>Juego de cocina</li> <li>Mesa de agua con tazas y embudos</li> <li>Selva de neumáticos para escalar</li> <li>Tractores y camiones de juguete</li> </ul>
De 6 a 8 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>Su coordinación está subdesarrollada</li> <li>Busca la aprobación de los padres</li> <li>Carece de pensamiento abstracto como los adultos</li> <li>Está desarrollando la paciencia para las actividades tranquilas</li> <li>Es curioso por saber cómo funcionan las cosas</li> <li>Sus períodos de atención son cortos, y a menudo le gusta permanecer activo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar supervisión constante</li> <li>El niño puede intentar actividades de adultos para impresionar a los padres</li> <li>El niño no está preparado para asumir responsabilidades importantes</li> <li>Establecer límites para el área de juego segura y hacer cumplir las reglas</li> <li>Requerir cascos y equipo de seguridad cuando sea apropiado</li> <li>Requerir lavado de manos después de jugar</li> <li>Retirar las llaves para encender los equipos y manténgalas en un lugar seguro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gises/tizas de colores</li> <li>Bicicletas con casco</li> <li>Saltar la cuerda</li> <li>Casita del árbol</li> <li>Simulación de tienda de la escuela o la granja</li> <li>Juegos de pelota</li> <li>Peldaños</li> <li>Columpio, toboganes y arenero</li> <li>Herramientas de jardín de plástico</li> <li>Juegos grupales como escondidas</li> <li>Selva de neumáticos para escalar</li> </ul>
De 9 a 10 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>Está desarrollando una mejor coordinación, pero tendrá momentos incómodos</li> <li>Desea la aceptación de los demás</li> <li>Desea ser independiente de los adultos; intentará hacer actividades sin adultos</li> <li>Los éxitos son importantes</li> <li>Se están desarrollando habilidades motrices especializadas</li> <li>Aumenta la fuerza y la destreza del cuerpo</li> <li>No comprende completamente las consecuencias</li> <li>Puede tomar riesgos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar supervisión intermitente para actividades de bajo riesgo</li> <li>Establecer y hacer cumplir las reglas sobre los límites del área de juego segura con consecuencias consistentes</li> <li>Premiar al niño por su buen comportamiento</li> <li>Retirar las llaves del encendido del equipo; guardar las llaves en un lugar seguro</li> <li>Exigir que los niños se mantengan alejados del área de trabajo</li> <li>Indicar a los trabajadores que devuelvan a los niños al área de juego si se encuentran en el área de trabajo</li> <li>Proporcionar cascos y equipos de seguridad</li> <li>Requerir lavado de manos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deportes individuales y de equipo</li> <li>Barras de mono y otras estructuras de escalada</li> <li>Columpio de llanta</li> <li>Casa de árbol</li> <li>Castillos de nieve</li> <li>Rociadores</li> <li>Bicicleta con casco</li> <li>Patines y patinetas con equipo de protección</li> <li>Artes y manualidades</li> <li>Hacer películas</li> <li>Juegos de pelota</li> </ul>