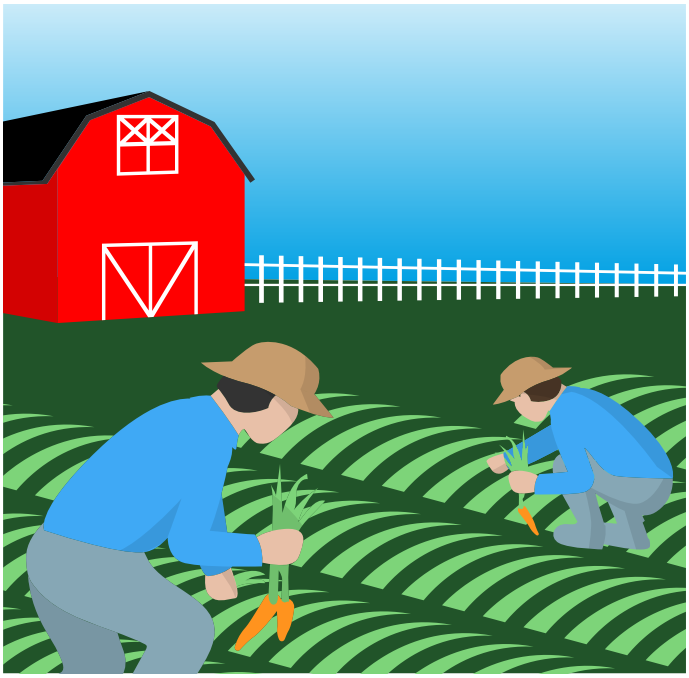
Se pencher

Est-ce que les jeunes peuvent faire cette tâche en sécurité?

Les jeunes doivent être capables de faire/avoir tout ce qui suit pour faire cette tâche de manière sécuritaire :

- Éviter les vêtements amples et les vêtements avec des cordons; attacher les cheveux longs;
- Faire des exercices de réchauffement;
- Être formé sur les bonnes techniques de flexion;
- Se pencher de manière sécuritaire, en;
- Démontrer la tâche de manière sécuritaire 4 à 5 fois;
- Maintenir une liaison de communication dans les deux sens.



Responsabilités des adultes

- Se conformer aux directives pour travailler dehors (s'il y a lieu);
- S'assurer que la zone de travail est exempte d'autant de dangers que possible;
- Enseigner au jeune comment éviter ou faire face aux dangers qui restent;
- Ajuster les outils et la station pour réduire le besoin de se pencher;
- Démontrer comment se pencher de manière sécuritaire;
- Offrir une formation appropriée;
- Faire agenouiller le jeune avec des genouillères quand il travaille à de bas niveaux;
- Considérer les chariots à position couchée ou autres appareils pour éviter que le jeune soit penché ou agenouillé pendant une période prolongée;
- Fournir des pauses d'étirement fréquentes au jeune;

Surveillance

7-9 ans	Surveillance constante (Limiter le travail à 15 minutes)
10-11 ans	Surveillance intermittente (Limiter le travail à 20 minutes)
12+ ans	Surveillance périodique

Dangers



Surfaces glissantes ou irrégulières | Mouvements répétitifs | Distractions | Stress de chaleur/liéau froid | Temps violent

Stratégies de protection



Chaussures antidérapantes | Outils de communication | Protection solaire | Lavage des mains | Boire des liquids

cultivate SAFETY

www.cultivatesafety.org

https://doi.org/10.21636/nfmc.nccrahs.aywg.g.2019