Cosecha manual
(verduras y frutas del suelo)

¿Pueden los jóvenes realizar esta tarea de manera segura?

Los jóvenes deben ser capaces de hacer lo siguiente/tener las siguientes características para hacer esta tarea de manera segura:

- Agacharse de manera segura, usando la técnica adecuada para agacharse.
- Levantar objetos de manera segura, usando la técnica de levantamiento adecuada.
- Transportar el contenedor al área de recolección sin esfuerzo.
- Resistencia física para realizar la tarea durante 50 minutos como máximo (12 años o más).
- Nivel de atención suficiente para completar la tarea.
- Buena coordinación manos-vista.
- Pensar detenidamente sobre las acciones y consecuencias antes de actuar.
- Haber recibido capacitación en el uso seguro de las herramientas de corte (12 años o más).
- Mostrar de manera segura cómo se hace la tarea cuatro o cinco veces.
- Mantener una vía de comunicación bidireccional.



Responsabilidades de los adultos

- Cumplir con lo indicado en la guía de trabajo al aire libre.
- Proporcionar transporte seguro hasta el campo.
- Confirmar que se sigan las normas de reingreso.
- Asegurarse de que el área de trabajo esté libre de peligros en la mayor medida posible.
- Enseñar a los jóvenes a evitar o abordar los peligros que puedan quedar.
- Adaptar las herramientas y la estación de trabajo para tener que agacharse menos.
- Proporcionar la capacitación adecuada.
- Proporcionar a los jóvenes períodos frecuentes de elongación.
- Proporcionar herramientas de corte del tamaño adecuado para los jóvenes (12 años o más).
- Mostrar cómo realizar una cosecha manual de manera segura.

Supervisión

Nota: Los jóvenes menores de 12 años no deben usar herramientas de corte.

7-9 años	Supervisión constante *(limitar el trabajo a 15 minutos)*
10-11 años	Supervisión intermitente *(limitar el trabajo a 20 minutos)*
12-13 años	Supervisión constante y progresiva hasta volverse intermitente
14-15 años	Supervisión intermitente y progresiva hasta volverse periódica
16 años o más	Supervisión periódica

Peligros



Superficies resbaladizas o desniveladas | Movimiento repetitivo | Productos químicos | Objetos filosos | Peso

Estrategias de protección



Calzado antideslizante | Guantes (si es necesario) | Lavado de manos | Usar protección solar | Herramientas de comunicación

cultivate SAFETY

www.cultivatesafety.org

https://doi.org/10.21636/nfmc.nccrahs.youthwork.harvesting.g.2017