Récolter à la main
(légumes et fruits de terre)

Est-ce que les jeunes peuvent faire cette tâche en sécurité?

Les jeunes doivent être capables de faire/avoir tout ce qui suit pour faire cette tâche de manière sécuritaire :

- Se pencher de manière sécuritaire, en utilisant une bonne technique de flexion;
- Soulever de manière sécuritaire, en utilisant une bonne technique de levage;
- Porter un conteneur à la zone de collecte sans être tendu;
- L'endurance physique pour faire la tâche pendant jusqu'à 50 minutes (12+ ans);
- Une capacité d'attention assez longue pour effectuer le travail;
- Une bonne coordination œil-main;
- Réfléchir aux actions et conséquences avant d'agir;
- Avoir reçu une formation sur l'utilisation sécuritaire des outils de coupe (12+ ans);
- Démontrer la tâche de manière sécuritaire 4 à 5 fois;
- Maintenir une liaison de communication dans les deux sens.



Responsabilités des adultes

- Se conformer aux directives pour travailler dehors;
- Fournir un transport sécuritaire au champ;
- Confirmer que les normes de reprise d'activité sont respectées;
- S'assurer que la zone de travail est exempte d'autant de dangers que possible;
- Enseigner au jeune comment éviter ou faire face aux dangers qui restent;
- Ajuster les outils et la station pour réduire le besoin de se pencher;
- Offrir une formation appropriée;
- Fournir au jeune des pauses d'étirement fréquentes;
- Fournir des outils de coupe d'une taille appropriée pour le jeune (12+ ans);
- Démontrer comment récolter à la main de manière sécuritaire.

Surveillance

Note : Les jeunes de moins de 12 ans ne doivent pas utiliser des outils de coupe

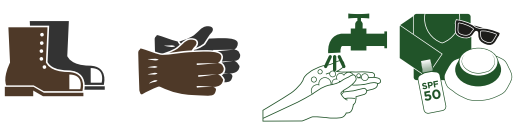
7-9 ans	Surveillance constante (Limiter le travail à 15 minutes)
10-11 ans	Surveillance constante (Limiter le travail à 20 minutes)
12-13 ans	Surveillance constante progressant vers intermittente
14-15 ans	Surveillance intermittente progressant vers périodique
16+ ans	Surveillance périodique

Dangers



Surface glissante ou irrégulière | Mouvements répétitifs | Produits chimiques | Objets tranchants | Poids

Stratégies de protection



Chaussures antidérapantes | Gants (au besoin) | Lavage des mains | Protection solaire | Outils de communication

cultivate SAFETY

www.cultivatesafety.org

https://doi.org/10.21636/nfmc.nccrahs.aywg.g.2019