Siembra manual

¿Pueden los jóvenes realizar esta tarea de manera segura?

Los jóvenes deben ser capaces de hacer lo siguiente/tener las siguientes características para hacer esta tarea de manera segura:

- Evitar la ropa suelta o con cordones; si tienen el cabello largo; recogérselo.
- Usar pantalón largo y camisa de manga larga de materiales transpirables.
- Agacharse de manera segura usando la técnica adecuada para agacharse.
- Levantar objetos de manera segura usando la técnica de levantamiento adecuada.
- Transportar contenedores la distancia necesaria sin esfuerzo.
- Resistencia física para realizar la tarea durante 50 minutos como máximo (12 años o más).
- Nivel de atención suficiente para completar la tarea.
- Haber recibido capacitación en el uso seguro de las herramientas de corte (12 años o más).
- Mantener una vía de comunicación bidireccional.
- Mostrar de manera segura cómo se hace la tarea cuatro o cinco veces.



Responsabilidades de los adultos

- Cumplir con lo indicado en la guía de trabajo al aire libre.
- Proporcionar transporte seguro hasta el campo.
- Confirmar que se sigan las normas de reingreso.
- Asegurarse de que el área de trabajo esté libre de peligros en la mayor medida posible.
- Enseñar a los jóvenes a evitar o abordar los peligros que puedan quedar.
- Proporcionar capacitación adecuada sobre el uso de herramientas de corte/de la azada.
- Asegurarse de que los jóvenes limiten el peso de la carga levantada a menos del 25 % de su peso corporal.
- Asegurarse de que la azada/las herramientas de corte sean del tamaño adecuado para los jóvenes (12 años o más).
- Mostrar cómo realizar una siembra manual de manera segura.

Supervisión

Nota: Los jóvenes menores de 12 años no deben usar herramientas de corte.

7-9 años	Supervisión constante *(limitar el trabajo a 15 minutos)*
10-11 años	Supervisión constante *(limitar el trabajo a 30 minutos)*
12-13 años	Supervisión constante y progresiva hasta volverse intermitente
14-15 años	Supervisión intermitente y progresiva hasta volverse periódica
16 años o más	Supervisión periódica

Peligros



Superficies resbaladizas o desniveladas | Movimiento repetitivo | Productos químicos | Objetos filosos | Sol/calor

Estrategias de protección



Calzado antideslizante | Guantes | Lavado de manos | Protección solar | Repelente de insectos

cultivate SAFETY

www.cultivatesafety.org

https://doi.org/10.21636/nfmc.nccrahs.youthwork.handweeding.g.2018