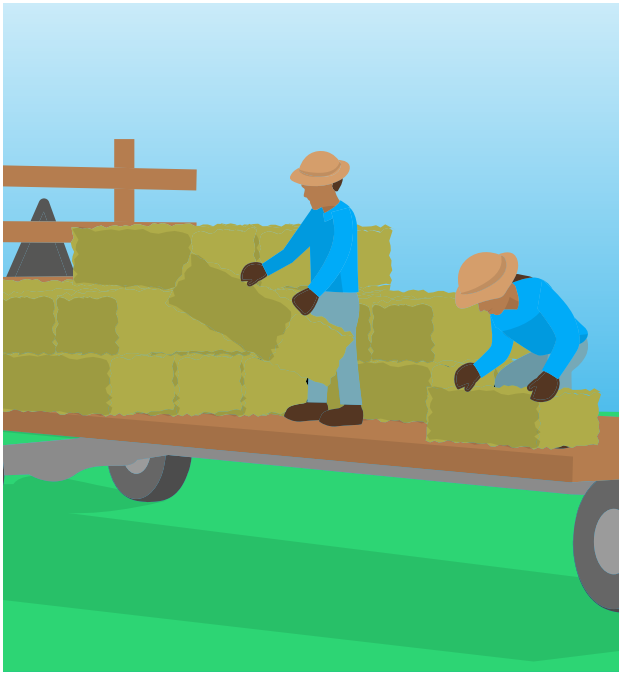
Carga/descarga de heno
(fardos cuadrados pequeños)

¿Pueden los jóvenes realizar esta tarea de manera segura?

Los jóvenes deben ser capaces de hacer lo siguiente/tener las siguientes características para hacer esta tarea de manera segura:

- Evitar la ropa suelta o con cordones; si tienen el cabello largo, recogérselo.
- Agacharse de manera segura, usando la técnica adecuada para agacharse.
- Levantar objetos usando la técnica de levantamiento adecuada.
- Transportar carga la distancia necesaria sin esfuerzo.
- Reconocer un peligro, resolver un problema y responder de manera adecuada.
- Reaccionar rápidamente ante un peligro.
- Madurez suficiente para hacer sistemáticamente lo que se deba hacer.
- Resistencia física para realizar la tarea durante 50 minutos.
- Mostrar de manera segura cómo se hace la tarea cuatro o cinco veces.
- Mantener una vía de comunicación bidireccional.



Responsabilidades de los adultos

- Cumplir con lo indicado en la guía de trabajo al aire libre.
- Asegurarse de que el elevador esté en buen estado mecánico y las medidas de seguridad estén implementadas.
- Proporcionar a los jóvenes máscaras de protección respiratoria y mostrarles cómo se usan correctamente si es necesario.
- Asegurarse de que el área de trabajo esté libre de peligros en la mayor medida posible.
- Enseñar a los jóvenes a evitar o abordar los peligros que puedan quedar.
- Asegurarse de que los fardos pesen menos del 25 % del peso corporal del joven.
- Proporcionar la capacitación adecuada.
- Proporcionar períodos frecuentes de elongación.
- Mostrar cómo cargar/descargar fardos y usar un gancho para fardos de manera segura.
- Indicar a los jóvenes que llamen a un adulto si el equipo no funciona.

Supervisión

14-15 años	Supervisión intermitente y progresiva hasta volverse periódica
16 años o más	Supervisión periódica

Peligros



Peso | Movimiento del carro | Alturas | Electricidad | Movimiento repetitivo

Estrategias de protección



Guantes | Calzado antideslizante | Máscara de protección respiratoria (si es necesario) | Usar protección solar | Herramientas de comunicación

cultivate SAFETY

www.cultivatesafety.org

https://doi.org/10.21636/nfmc.nccrahs.youthwork.loadingsmallbales.g.2017