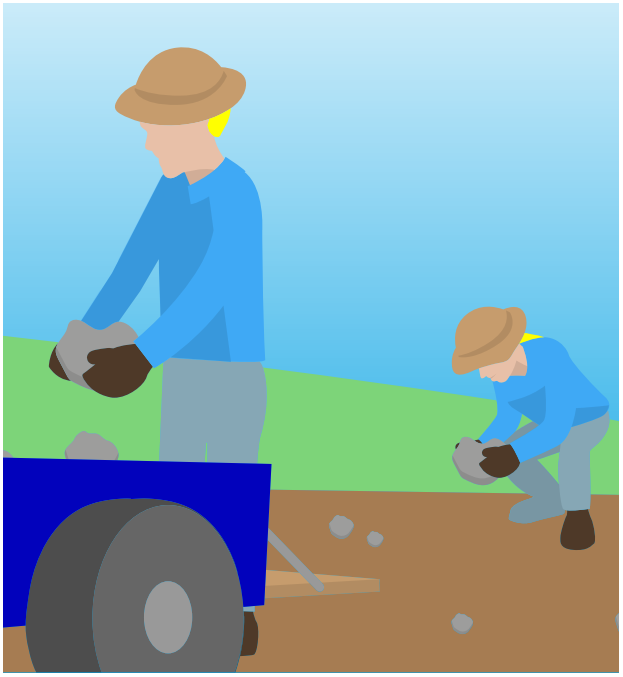
# Recoger piedras

## ¿Pueden los jóvenes realizar esta tarea de manera segura?

**Los jóvenes deben ser capaces de hacer lo siguiente/tener las siguientes características para hacer esta tarea de manera segura:**

- Evitar la ropa suelta o con cordones; si tienen el cabello largo, recogérselo.
- Agacharse de manera segura usando la técnica adecuada para agacharse.
- Levantar objetos usando la técnica de levantamiento adecuada.
- Resistencia física para realizar la tarea durante 50 minutos (12 años o más).
- Transportar carga la distancia necesaria sin esfuerzo.
- Buena visión periférica.
- Nivel de atención adecuado.
- Mostrar de manera segura cómo se hace la tarea cuatro o cinco veces.
- Mantener una vía de comunicación bidireccional.



## Responsabilidades de los adultos

- Cumplir con lo indicado en la guía de trabajo al aire libre.
- Garantizar el transporte seguro al área de trabajo.
- Asegurarse de que el área de trabajo esté libre de peligros en la mayor medida posible.
- Enseñar a los jóvenes a evitar o abordar los peligros que puedan quedar.
- Asegurarse de que los objetos a levantar pesen menos del 25 % del peso corporal del joven.
- Proporcionar períodos frecuentes de elongación.
- Proporcionar la capacitación adecuada.
- Mostrar cómo recoger rocas de manera segura.
- Ubicar a los trabajadores de manera tal que no se encuentren en la trayectoria de rocas ni en el paso de vehículos en movimiento.

## Supervisión

| | |
|---|---|
| **7-9 años** | Supervisión constante *(limitar el trabajo a 15 minutos)* |
| **10-11 años** | Supervisión prácticamente constante *(limitar el trabajo a 20 minutos)* |
| **12-15 años** | Supervisión intermitente |
| **16 años o más** | Supervisión intermitente y progresiva hasta volverse periódica |

## Peligros



Peso | Movimiento repetitivo | Superficie resbaladiza o desnivelada | Atropello | Estrés térmico por frío/calor

## Estrategias de protección



Calzado antideslizante con punta de acero | Guantes | Lavado de manos | Usar protección solar | Herramientas de comunicación

cultivate SAFETY

www.cultivatesafety.org

https://doi.org/10.21636/nfmc.nccrahs.youthwork.pickingrocks.g.2017