# Poda de árboles frutales enanos y nogales

## ¿Pueden los jóvenes realizar esta tarea de manera segura?

**Los jóvenes deben ser capaces de hacer lo siguiente/tener las siguientes características para hacer esta tarea de manera segura:**

- Evitar la ropa suelta o con cordones; si tienen el cabello largo; recogérselo.
- Subir escaleras de manera segura, usando la técnica de ascenso adecuada.
- Madurez suficiente para hacer sistemáticamente lo que se deba hacer.
- Pensar detenidamente sobre las acciones y consecuencias antes de actuar.
- Nivel de atención suficiente para completar la tarea.
- Resistencia física para realizar la tarea durante 50 minutos.
- Mostrar de manera segura cómo se hace la tarea cuatro o cinco veces.
- Mantener una vía de comunicación bidireccional.
- Lavarse las manos una vez terminada la tarea.



## Responsabilidades de los adultos

- Cumplir con lo indicado en la guía de trabajo al aire libre.
- Proporcionar transporte seguro hacia el área de trabajo.
- Asegurarse de que se sigan las normas de reingreso.
- Verificar que los jóvenes no presenten alergias a insectos o tengan medicamentos para tratarlas.
- Asegurarse de que el área de trabajo esté libre de peligros en la mayor medida posible.
- Enseñar a los jóvenes a evitar o abordar los peligros que puedan quedar.
- Verificar que las herramientas de corte sean del tamaño adecuado para los jóvenes.
- Proporcionar capacitación adecuada en el uso seguro de las herramientas de corte.
- Mostrar cómo podar árboles frutales y nogales de manera segura.

## Supervisión

***Si se sube una escalera:***

| | |
|---|---|
| **12-13 años** | Supervisión constante |
| **14-15 años** | Supervisión constante y progresiva hasta volverse intermitente |
| **16 años o más** | Supervisión intermitente y progresiva hasta volverse periódica |

***Si se trabaja desde el suelo:***

| | |
|---|---|
| **12-13 años** | Supervisión constante y progresiva hasta volverse intermitente |
| **14-15 años** | Supervisión intermitente y progresiva hasta volverse periódica |
| **16 años o más** | Supervisión periódica |

## Peligros



Superficies resbaladizas o desniveladas | Movimiento repetitivo | Productos químicos | Bordes filosos | Altura

## Estrategias de protección




Calzado antideslizante | Guantes | Protección ocular | Lavado de manos | Protección solar

cultivate SAFETY

www.cultivatesafety.org

https://doi.org/10.21636/nfmc.nccrahs.youthwork.pruningfruittrees.g.2018