# Uso de una pala frontal

## ¿Pueden los jóvenes realizar esta tarea de manera segura?

**Los jóvenes deben ser capaces de hacer lo siguiente/tener las siguientes características para hacer esta tarea de manera segura:**

- Evitar la ropa suelta o con cordones; si tienen el cabello largo, recogérselo.
- Ser capaz de operar un tractor de manera segura.
- Buena visión periférica.
- Usar las manos y los pies simultáneamente.
- Alcanzar y operar controles con el cinturón de seguridad abrochado.
- Comprender y repetir sistemáticamente un proceso de diez pasos.
- Comprender la importancia de verificar que no haya personas ni obstáculos en el área.
- Madurez suficiente para hacer sistemáticamente lo que se deba hacer.
- Pensar detenidamente sobre las acciones y consecuencias antes de actuar.
- Reaccionar rápidamente ante un peligro.
- Reconocer un peligro, resolver un problema y responder de manera adecuada.
- Mostrar de manera segura cómo se hace la tarea cuatro o cinco veces.
- Mantener una vía de comunicación bidireccional.



## Responsabilidades de los adultos

- Cumplir con lo indicado en la guía de trabajo al aire libre.
- Asegurarse de que el equipo esté en buen estado mecánico y las medidas de seguridad estén implementadas.
- Asegurarse de que el área de trabajo esté libre de peligros en la mayor medida posible.
- Enseñar a los jóvenes a evitar o abordar los peligros que puedan quedar.
- Asegurarse de que los jóvenes no operen el equipo después del atardecer ni en condiciones de mal tiempo.
- Mostrar cómo operar una pala frontal de manera segura.
- Proporcionar la capacitación adecuada.
- Capacitar a los jóvenes para que llamen a un adulto en caso de que el equipo no funcione correctamente.

## Supervisión

*Nota: Asegúrese de que el tractor sea del tamaño adecuado para los jóvenes. Los jóvenes deben tener 16 años o más para operar una pala frontal en un tractor de más de 20 hp. Consulte el Cuadro de operaciones con tractor para obtener orientación.*

| | |
|---|---|
| **14-15 años** | Supervisión constante y progresiva hasta volverse intermitente |
| **16 años o más** | Supervisión intermitente |

## Peligros



Operador atrapado por los brazos de levantamiento | Inyección/ rotura de la manguera hidráulica | Vuelco | Atropello | Choque contra objetos

## Estrategias de protección




Cinturón de seguridad | Calzado antideslizante | Guantes | Manual del operador | Protección auditiva (si es necesario)




www.cultivatesafety.org

https://doi.org/10.21636/nfmc.nccrahs.youthwork.frontendloader.g.2018