# Trabajo al aire libre

## ¿Pueden los jóvenes realizar esta tarea de manera segura?

**Los jóvenes deben ser capaces de hacer lo siguiente/tener las siguientes características para hacer esta tarea de manera segura:**

- Evitar la ropa suelta o con cordones; si tienen el cabello largo, recogérselo.
- Usar ropa apropiada según el clima.
  - Clima cálido: ropa liviana, de colores claros.
  - Clima frío: capas de ropa abrigada y resistente, gorro, guantes y botas.
  - Sombrero con protección solar (con ala de al menos 4" [10.16 cm]).
- Conocer los signos de las enfermedades relacionadas con el calor y el frío.
- Beber la cantidad de líquido suficiente para mantenerse hidratados.
- Estar alerta ante cambios en las condiciones climáticas.
- Saber qué hacer en caso de emergencia.
- Mantener una vía de comunicación bidireccional.



## Responsabilidades de los adultos

- Proporcionar una pausa de 10 minutos por hora (con mayor frecuencia en el caso de niños más pequeños).
- Proporcionar la capacitación adecuada.
- Controlar el índice de frío/calor para verificar las temperaturas seguras de trabajo al aire libre.
- Asegurarse de que se sigan las normas de reingreso para pesticidas, herbicidas, fungicidas y fertilizantes.
- Verificar que los jóvenes no presenten alergias a insectos o tengan medicamentos para tratarlas.
- Asegurarse de que haya baños/lugar para lavarse las manos.
- Tener agua potable disponible.

## Supervisión

- Supervisar constantemente a los jóvenes hasta que demuestren que dominan la tarea.
- Controlar a los jóvenes; la frecuencia* depende de lo siguiente:
  - edad del joven;
  - tipo de tarea;
  - peligros del lugar de trabajo.
- Corregir de inmediato las conductas inseguras.
- Hacer preguntas.

** Consulte la guía de trabajo para obtener orientación específica de la tarea y más información.*

## Peligros



Estrés térmico por frío/calor | Productos químicos | Condiciones climáticas adversas | Bichos o insectos | Ahogo

## Estrategias de protección




Usar protección solar | Beber líquido (hidratarse) | Lavarse las manos | Usar repelente de insectos/ bichos | Guantes (si es necesario)




www.cultivatesafety.org

https://doi.org/10.21636/nfmc.nccrahs.youthwork.workingoutdoors.g.2017