Trabajar en un invernadero o una casa de aro

¿Pueden los jóvenes hacer este trabajo de forma segura?

Los jóvenes pueden y deben tener todo lo siguiente para realizar este trabajo:

- Agacharse, treparse y levantar objetos de forma segura, utilizando las técnicas adecuadas
- Limitar el peso transportado a menos del 25% del peso corporal del joven
- Transportar los materiales la distancia requerida sin demasiado esfuerzo
- Período de atención lo suficientemente largo para completar el trabajo
- Reconocer un peligro, resolver un problema y responder de manera apropiada
- Reaccionar rápidamente a los peligros
- Buena coordinación visomotriz
- v antes de actuar
- Asegurarse de que el área de trabajo esté libre de escombros y otros peligros de tropiezo
- Capacitación en el uso seguro de herramientas de corte (exclusivas para mayores de 12 años)
- Debido a condiciones de trabajo similares, cumplir con lo recomendado en las guías de trabajo al aire libre
- Cumplir con lo recomendado en las guías de deshierbe manual y recolección manual
- Cumplir con lo recomendado en las guías para el uso de rotocultivadores y tractores de empuje (si los usa)
- Mantener un enlace de comunicación bidireccional
- Demostrar el trabajo de forma segura 4 o 5 veces
- Cambiarse de ropa y lavarse las manos cuando termine el trabajo



Responsabilidades de los adultos

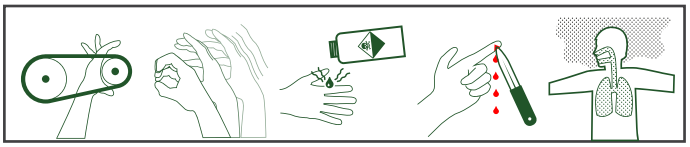
- Proporcionar transporte seguro al lugar de trabajo
- Confirmar que se sigan los estándares de reingreso
- Proporcionar la formación adecuada
- Verificar la ventilación adecuada de la estructura
- Asegurarse de que el área de trabajo esté libre de tantos peligros como sea posible
- Educar a los jóvenes sobre cómo evitar o abordar los peligros no eliminados
- Proporcionar a los jóvenes descansos frecuentes para estirarse y controlar la fatiga
- Proporcionar un descanso de 10 minutos cada hora o con más frecuencia si es necesario
- Verificar que todas las herramientas de corte tengan el tamaño adecuado (exclusivas para mayores de 12 años)
- Asegurarse de que los jóvenes menores de 14 años no trabajen en escaleras
- Demostrar cómo trabajar de manera segura en un invernadero o una casa de aros

Supervisión

Nota: Los jóvenes menores de 12 años no deben usar herramientas de corte u objetos afilados. Los menores de 14 años no deben trabajar en escaleras

De 7 a 9 años:	supervisión constante (limite el trabajo a 15 minutos)
De 10 a 11 años:	supervisión casi constante (limite el trabajo a 20 minutos)
De 12 a 13 años:	supervisión constante que progresa a intermitente
De 14 a 15 años:	supervisión intermitente que progresa a periódica
Más de 16 años:	supervisión periódica

Riesgos



Pellizcarse o aplastarse | Movimientos repetitivos | Exposición a químicos | Objetos cortopunzantes | Polvo o escombros

Estrategias de seguridad



Calzado antiderrapante | Guantes | Lavado de manos | Protección para los ojos | Beber líquidos (hidratarse)

cultivate SAFETY

www.cultivatesafety.org

https://doi.org/10.21636/nfmc.nccrahs.youthwork.greenhouse.g.2018