



# Récolter à la main (légumes et fruits de terre)

## Est-ce que les jeunes peuvent faire cette tâche en sécurité?

Les jeunes doivent être capables de faire/avoir tout ce qui suit pour faire cette tâche de manière sécuritaire :

- Se pencher de manière sécuritaire, en utilisant [une bonne technique de flexion](#);
- Soulever de manière sécuritaire, en utilisant [une bonne technique de levage](#);
- Porter un conteneur à la zone de collecte sans être tendu;
- L'endurance physique pour faire la tâche pendant jusqu'à 50 minutes (12+ ans);
- Une capacité d'attention [assez longue](#) pour effectuer le travail;
- Une bonne [coordination œil-main](#);
- [Réfléchir](#) aux actions et conséquences avant d'agir;
- Avoir reçu une formation sur l'utilisation sécuritaire des outils de coupe (12+ ans);
- Démontrer la tâche de manière sécuritaire 4 à 5 fois;
- Maintenir une liaison de [communication dans les deux sens](#).



## Responsabilités des adultes

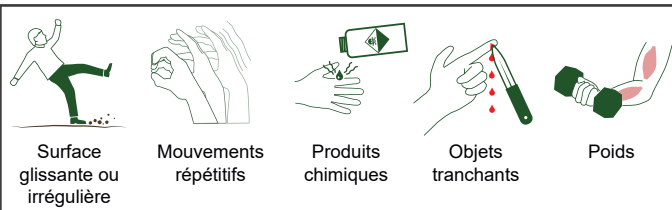
- Se conformer aux [directives pour travailler dehors](#);
- Fournir un transport sécuritaire au champ;
- Confirmer que les normes de reprise d'activité sont respectées;
- S'assurer que la zone de travail est exempte d'autant de dangers que possible;
- Enseigner au jeune comment éviter ou faire face aux dangers qui restent;
- Ajuster les outils et la station pour réduire le besoin de se pencher;
- Offrir une formation appropriée;
- Fournir au jeune des pauses d'étirement fréquentes;
- Fournir des outils de coupe d'une taille appropriée pour le jeune (12+ ans);
- Démontrer comment récolter à la main de manière sécuritaire.

## Surveillance

Note : Les jeunes de moins de 12 ans ne doivent pas utiliser des outils de coupe

<b>7-9 ans</b>	Surveillance constante (Limiter le travail à 15 minutes)
<b>10-11 ans</b>	Surveillance constante (Limiter le travail à 20 minutes)
<b>12-13 ans</b>	Surveillance constante progressant vers intermittente
<b>14-15 ans</b>	Surveillance intermittente progressant vers périodique
<b>16+ ans</b>	Surveillance périodique

## Dangers



## Stratégies de protection

